

Sabine Kubesch (Hrsg.)

# Exekutive Funktionen und Selbstregulation

Neurowissenschaftliche Grundlagen  
und Transfer in die pädagogische Praxis



HUBER



Programmleitung: Tino Heeg  
Herstellung: Jörg Kleine Büning  
Umschlagillustration: © Imagepoint, Uwe Umstätter  
Umschlaggestaltung: Weiss-Freiburg GmbH, Freiburg i. Br.  
Druckvorstufe: punktgenau gmbh, Bühl  
Druck und buchbinderische Verarbeitung: AALEXX Buchproduktion GmbH, Großburgwedel  
Printed in Germany

*Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek*

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.



*Anregungen und Zuschriften bitte an:*

Verlag Hans Huber  
Lektorat Psychologie  
Länggass-Strasse 76  
CH-3000 Bern 9  
[verlag@hanshuber.com](mailto:verlag@hanshuber.com)  
[www.verlag-hanshuber.com](http://www.verlag-hanshuber.com)

1. Auflage 2014

© 2014 by Verlag Hans Huber, Hogrefe AG, Bern

(E-Book-ISBN |PDF| 978-3-456-95424-0)

(E-Book-ISBN |EPUB| 978-3-456-75424-6)

ISBN 978-3-456-85424-3

# Inhalt

<b>Vorwort</b> <i>Sabine Kubesch</i> .....	7
«Muss das so heißen?» <i>Katja Weidner</i> .....	15
<b>Teil 1</b>	
<b>Wissenschaftliche Grundlagen zur Bedeutung und Förderung exekutiver Funktionen und der Selbstregulation</b> .....	17
<i>Adele Diamond</i>	
Biologische und soziale Einflüsse auf kognitive Kontrollprozesse, die vom präfrontalen Kortex abhängen .....	19
<i>Manfred Spitzer</i>	
Geld und Glück, Karies und Kriminalität .....	49
<i>Sabine Kubesch</i>	
Entwicklung, Testung und neuronale Korrelate «kalter» und «heißer» exekutiver Funktionen .....	59
<i>Clancy Blair</i>	
Stress und die Entwicklung von Selbstregulation im Armutskontext .....	71
<i>Philip David Zelazo und Kristen E. Lyons</i>	
Das Potenzial frühkindlichen Achtsamkeitstrainings: Neurowissenschaftliche Perspektive auf entwicklungsbezogene und sozial-kognitive Prozesse .....	87
<i>Torkel Klingberg</i>	
Training und Plastizität des Arbeitsgedächtnisses .....	101
<i>Sabine Kubesch</i>	
Der Sport macht's! .....	121
<i>Adele Diamond und Kathleen Lee</i>	
Interventionen, die sich bei der Entwicklung exekutiver Funktionen bei 4- bis 12-jährigen Kindern als hilfreich erwiesen haben .....	145

**Teil 2**

<b>Tranfer der wissenschaftlichen Erkenntnisse in die pädagogische Praxis</b> . . . . .	<b>163</b>
<i>Katrin Hille</i>	
Exekutive Funktionen – Häufig gestellte Fragen von Lehrkräften . . . . .	165
<i>Ross W. Greene</i>	
Kinder machen ihre Sache gut, wenn sie können . . . . .	173
<i>Markus Karr</i>	
ADHS und ADS in der Schule. Informationen und Empfehlungen eines Kinder- und Jugendpsychiaters . . . . .	189
<i>Janina Eberhart</i>	
Pädagogische Konzepte zur Förderung der exekutiven Funktionen und der Selbstregulation von Kindern und Jugendlichen . . . . .	201
<i>Marie Ottilie Frenkel</i>	
Achtsamkeitstraining in der Schule . . . . .	213
<i>Daniel J. Siegel</i>	
Blick ins Gehirn . . . . .	229
<i>Andrea Liebers, Sabine Kubesch, Sonja Hansen</i>	
Stopp oder es kracht! Die Drei aus Hirnschmalz . . . . .	239
<i>Elena Bodrova und Deborah J. Leong</i>	
Selbstregulation: Eine Basis für frühes Lernen . . . . .	249
<i>Susan E. Gathercole und Tracy P. Alloway</i>	
Arbeitsgedächtnis verstehen. Ein Leitfaden fürs Klassenzimmer . . . . .	255
<i>Monika Brunsting</i>	
Exekutive Funktionen und Lernschwierigkeiten oder: Wo ist denn hier der Regisseur? . .	269
<i>Jutta Maurach und Roland Bauer</i>	
Exekutive Funktionen im offenen Mathematik- und Deutschunterricht in Grundschulen – am Beispiel von Einstern und Einsterns Schwester . . . . .	289
<i>Darya Lenz und Stefan Zöllner-Dressler</i>	
Training exekutiver Funktionen im Instrumental- und Musikunterricht . . . . .	301
<i>Thomas Bannenberg</i>	
Yoga. Eine Bewegungspause . . . . .	317
<i>Armin Enrich</i>	
«Mein Verhalten muss auch in der Niederlage ein positiv konstruktives, ein selbstreguliertes Verhalten sein» . . . . .	323
Herausgeberin und Autoren . . . . .	331
Sachwortverzeichnis . . . . .	337